



PROGRAMA de DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

PROTOCOLOS de ACTUACIÓN en SITUACIONES de VIOLENCIA de GENERO

OBJETIVOS:

Capacitar a los agentes en un protocolo de actuación, diseñado por el Departamento de Formación de Defender-Pol. En base a la experiencia recogida de las múltiples actuaciones diferentes unidades policiales. Un sistema de acciones que permitan a los agentes analizar y evaluar los estados violentos del posible agresor.

Adquirir conocimientos específicos de autoprotección personal y trabajos en Binomios a través del Protocolo de Actuación en Violencia de Genero. Con los diferentes elementos de dotación (*Escudos de Intervención, Defensas rígidas como las Defender-Pol, etc.*).

- ❖ Garantizar un protocolo de actuación y una defensa efectiva, en caso de sufrir un intento de agresión física.
- ❖ Saber reaccionar ante situaciones de peligro que se puedan plantear, aportando seguridad y confianza a los agentes en las diferentes actuaciones.
- ❖ Protocolo de actuación rápida en Binomios para proteger a la víctima del posible ataque de su agresor.
- ❖ Protocolo y Técnicas y rápidas de reducción e inmovilización del agresor.

El Departamento de Formación de Defender-Pol, con el fin de ofrecer una formación más completa a los agentes asistentes al curso, además de sus formadores cualificados, cuenta con un grupo de colaboradores profesionales de Psicólogos, Jueces, Abogados, Policías, y Expertos en Violencia de Genero, que ayudan a consolidar el curso.

CAS - CURSO de AUTOPROTECCIÓN y SEGURIDAD PARA LA MUJER

Desgraciadamente la mujer es uno de los mayores receptores de la violencia. A ellas especialmente va dirigidas este curso de **“Autoprotección y Seguridad per la Mujer”**, cuya finalidad principal será de prevención antes posibles agresiones, y dar unas pautas de actuación ante la violencia tanto física como psíquica. Buscando los elementos más idóneos para resolver la situación, la palabra, la disuasión, o si llegara el caso físicamente

OBJETIVOS:

Capacitar a las mujeres a analizar y evaluar los estados violentos y mostrar una actitud positiva ante la violencia. Adquirir conocimientos específicos de autoprotección personal a través de técnicas de defensa personal:

- ❖ Iniciar en contenidos y técnicas básicas de artes marciales como el Aikido con fines de autoprotección y seguridad.
- ❖ Garantizar una defensa y protección en caso de sufrir un intento de agresión física o psíquica.
- ❖ Saber reacciones ante situaciones de peligro que se puedan plantear, aportando seguridad y confianza en la mujer.
- ❖ Promover una actividad física de carácter defensivo y desarrollar una condición física mínima necesaria para actuar en caso de necesidad.

